



- 【二軍監督】 88 池山隆寛
- 【投手コーチ】 72 小野寺力
- 81 正田樹
- 【投手兼育成担当コーチ】 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】 76 宮出隆自
- 85 轟山和洋
- 【内野守備走塁育成担当コーチ】 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】 70 河田雄祐
- 【バッテリーコーチ】 83 衣川篤史
- 【投手】 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 34 田口龍斗
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕裕
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 轟手刈浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 023 橋本星哉
- 025 フェリペ
- 【内野手】 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ根大樹
- 67 伊藤瑠偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 若田幸宏
- 【投手兼投手兼P/MG】 112 小山田貴雄
- 【育成担当捕手兼P/MG】 101 大村孟
- 【P/MG】 宮本賢治
- 【寮長兼2軍総務】 中西親志
- 【育成担当】 武内晋一
- 【2軍マネージャー】 中澤雅人
- 【用具担当】 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】 工藤大二郎

ユニホーム

2月15日(木)

<ホーム>

早出練習 無し

投手										野手										
16	35	24	41	52	56	15	48	53	14	30	57	65	025	5	36	46	023	9:30		
40	012	62	013	019		68	69		34	59	66	67	026	31	024		42		10:10	
W-UP										W-UP									10:25	
肩EX										スパイクスプリント									10:40	
CB(サブ)										CB・ペッパー									11:10	
コンディショニング	ピッチング				守備(サブ)					14 コー チ 指 示	シートノック→内外ノック								11:30	
ランニング	コンディショニング										体幹								12:30	
昼食	ランニング										昼食 (11:30~13:30)								ト レ ー ナ ー 指 示	
<BP>	昼食 (11:30~13:30)										<バッティング回り(1カ所)>									
	40	バント・Tee									30 ※P 40 C 57 024 ※P 16 C 025 36 ※P 012 C 025 59 ※P 35 C 30 5 31 66 025 57 46 67 026									
↓	個別練習 / WT									<ゴロ捕> 36										
↓																				
012																				
↓																				
35																				

WT	バント	特打	特守
36 59 67	36 59	025 59	024

