



ユニホーム

2月20日(火)

<ホーム>

早出練習 無し

- [二軍監督] 88 池山隆寛
- [二軍総合コーチ] 79 城石憲之
- [投手コーチ] 72 小野寺力
- 81 正田樹
- [投手兼育成担当コーチ] 92 山本哲哉
- [打擊コーチ] 76 宮出隆自
- 85 前山和洋
- [内野守備走塁兼育成担当コーチ] 95 土橋勝征
- [外野守備走塁コーチ] 70 河田雄祐
- [バッテリーコーチ] 83 衣川篤史
- [投手] 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 34 田口龍斗
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕穂
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 嘉手刈浩太
- 019 下俣之介
- [捕手] 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 023 橋本星哉
- 025 フジバ
- [内野手] 5 川端慎吾
- 36 西村翔斗
- 46 太田翼吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ侯大樹
- 67 伊藤瑠偉
- 026 高野颯太
- [外野手] 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 若田幸宏
- [インフィールド兼打撃MG] 112 小山田貴雄
- [育成担当捕手兼ブルペン捕手] 101 大村孟
- [ファームコーディネーター] 宮本賢治
- [寮長兼二軍総務] 中西親志
- [育成担当] 武内晋一
- [2軍サードコーチ] 中澤雅人
- [用具担当] 麻生知史
- [アシスタントトレーナー] 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 磯塚信行
- 伊東優多
- [アナリスト] 工藤大二郎
- 藤澤光

投手										野手									
15	41	48	53	52	16	24	35	40	14	30	57	65	025	5	36	46	023	8:50	
68	013	019			56	69	012		34	59	66	67	026	31	024		42		
W-UP										W-UP								9:30	
スパイクスプリント										スパイクスプリント									
肩EX										<バッティング>								10:30	
CB(サブ)										65 ・ 025 30 ・ 57 5 ・ 31 46 ・ 024 66 ・ 67 36 ・ 59									
昼食 (10:30~12:30)			P	コンディショニング							14 コー チ 指 示								トレー ナー 指 示
ゲーム準備				ランニング															
ゲーム準備				股関節トレ							34 トレ ネー ナー 指 示								
				昼食 (10:30~12:30)				個別 / WT											
<ゲームP>			ゲーム見学							2nd-UP									
48										シートノック									
019										練習試合									
15			S-イジエック(西都原)12:30~																
41																			
013																			
53																			
68																			
(35・69)																			

WT	バント	特打	特守
65 026	025 46	なし	コーチ指示





- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 81 正田樹
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 高山和洋
- 【内野守備走塁兼育成担当コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 70 河田雄祐
- 【リハビリコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【投手】
- 14 西郷昂汰
- 15 山下輝
- 16 原裕理
- 24 星知弥
- 34 田口龍斗
- 35 高原勇輝
- 40 高梨裕純
- 41 栗田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓巳
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 藤手翔浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 023 橋本星哉
- 025 フェリペ
- 【内野手】
- 5 川崎慎吾
- 36 西村瑞伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ俣大樹
- 67 伊藤瑠偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 岩田幸宏
- 【P・A】(投手兼P・MG)
- 112 小山田真雄
- 【育成担当補佐兼P・A・P・MG(投手)】
- 101 大村孟
- 【P・A・MG(投手)】
- 宮本賢治
- 【京長兼2軍総務】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍P・A・MG】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アシレチットトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 石田和之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 藤原優行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 藤澤光

2月20日(火)

ユニホーム

<ホーム>

早出練習 無し

投手										野手								
15	16	24	35	40	41	48	52	14	34	30	57	65	025	5	36	46	023	8:50
53	56	68	69	012	013	019			62	59	66	67	026	31	024		42	
W-UP										W-UP								9:30
肩EX・CB										スプリント								
ピッチング / コンディショニング										バッティング+(CON)								11:00
										65 ・ 025 30 ・ 57 5 ・ 31 46 ・ 024 66 ・ 67 36 ・ 59								
ランニング										2カ所ノック								11:20
股関節トレ										セーフティースクイズ確認								
昼食 (11:30~13:30)										昼食 (10:30~12:30)								11:35
										個別練習								

※投手CB室内時
2カ所ノック~セーフティースクイズ~BT
変更あり

WT	バント	特打	特守
65 026	025 46	なし	コーチ指示

