



ユニホーム

2月19日(月)

<ビジター>

早出練習 無し

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 81 正田樹
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 藤山和洋
- 【内野守備兼育成担当コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備兼走塁コーチ】
- 70 河田雄祐
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【投手】
- 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原悠理
- 24 星知弥
- 34 田口龍斗
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕穂
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 嘉手苅浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 023 橋本星哉
- 025 フジヘ
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 木田真吾
- 59 小森航太郎
- 66 ミツ俣大樹
- 67 伊藤琉偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井康
- 024 岩田幸宏
- 【投手兼投手兼打撃M/G】
- 112 小山田真雄
- 【育成担当捕手兼打撃M/G】
- 101 大村丞
- 【7-11子イター】
- 宮本賢治
- 【寮長兼2軍総務】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍投手イター】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 藤澤光

投手										野手							
16	24	35	41	53	15	48	68	14	34	30	57	65	025	5	36	46	023
40	52	56	69	012	013	019			62	59	66	67	026	31	024		42
W-UP										W-UP							
肩EX										スパイクスプリント							
CB(サブ)										CB							
シート準備		ゴロ捕・ショートスロー								シートバック							
<シートP> 10:40~ 20球1セット		コンディショニング								シートBT							
40 ↓ 52 ↓ 16 ↓ 24 ↓ 35 ↓ 56		ランニング								36 59 30 5 31 57 46 66 025 024 67 026 65							
40 ↓ 52 ↓ 16 ↓ 24 ↓ 35 ↓ 56		朝食 (11:30~13:30)								トレーナー指示							
ピッチング		コーチ指示								トレーナー指示							
朝食 (~13:30)		個別練習 / WT								コンディショニング							
コンディショニング		WT								朝食 (11:30~13:31)							
ランニング		WT								<バッティング>							
		WT								36 ・ 59 026 ・ 67 5 ・ 31 30 ・ 66 024 ・ 46 57 ・ 65 025							
		WT								<ゴロ捕> 36 59							

WT	バント	特打	特守
36 59 67	36 59	57 024	46

