



- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーディネーター】
- 89 伊藤智仁
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 91 由規
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- 【内野守備走塁コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 77 山崎晃大朗
- 【バッテリコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【野手兼育成担当コーチ】
- 85 西浦直亨
- 【投手】
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 40 高梨裕稔
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤裕史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 66 阪口皓亮
- 68 丸山翔大
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 015 沼田翔平
- 016 西濱勇星
- 017 翔聖
- 019 佐藤琢磨
- 【捕手】
- 33 内山壮真
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本能之介
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 10 宮本丈
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 54 田中陽翔
- 55 村上宗隆
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 31 モイセイフ
- 46 太田賢吾
- 【1stバウンド選手兼2ndMC兼用具係】
- 112 小山田貴雄
- 【ファームコーディネーター】
- 宮本賢治
- 【二軍総務】
- 松下祐太郎
- 【寮長】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 大村孟
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 藤澤光

ユニホーム

2月3日(月)

<ホーム>

投手													
15	20	40	43	44	45	49	52	56	62				
66	68	012	014	015	016	017	019						
W-UP													
肩EX													
CB(サブ) 20分													
56	62	015	20	40	(44)	45	52	66	15	49			
68	43		012	016	017	019			014				
ピッチング			投内(サブ)				トレーナー指示						
コンディショニング													
ランニング													
昼食 (11:30~13:30)													
股関節トレ													
WT (15 56 62 012 014 017)													

野手								
5	9	10	31	33	38	46	50	
54	55	65	90	022	023	025	026	
W-UP								
スパイクアジリティー								
キャッチボール(メイン)								
ペッパー(メイン)								
4か所ノック								
①サードファールゾーン								
②ショート								
③セカンド								
④外野								
【BT A、Bグループ】				【BT Cグループ】				
BT				強化守備				
コンディショニング				コンディショニング				
昼食 (~13:30)				昼食 (~13:30)				
WT 室内				BT				
				ロングTee				

9:30  
10:00  
10:15  
10:30  
11:00  
11:40  
12:00  
13:00  
14:00

特打	守備
	38 55 023

【野手】BTグループ			【野手】守備グループ			
A	B	C	A	B	C	D
5		6 5	33	90	65	022
10	0 2 2	9 0	5	10	38	55
38	0 2 5	5 0	54	023	50	31
46	5 4	0 2 6	026	(9)	025	46
55	3 1	0 2 3				
33	9					