



2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日~2月22日



ユニホーム

2月9日(日)

<ビジター>

選手会MTG 18:30
(本館 2F)

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーディネーター】
- 89 伊藤智仁
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 91 由規
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- 【内野守備走塁コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 77 山崎晃大朗
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【野手兼育成担当コーチ】
- 85 西浦直亨
- 【投手】
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 40 高梨裕裕
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤裕史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 66 阪口皓亮
- 68 丸山翔大
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 015 沼田翔平
- 016 西濱勇星
- 017 翔聖
- 019 佐藤琢磨
- 【捕手】
- 33 内山壮真
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本龍之介
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 10 宮本丈
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 54 田中陽翔
- 55 村上宗隆
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 31 モイセイフ
- 46 太田賢吾
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 112 小山田貴雄
- 【ファームコーディネーター】
- 宮本賢治
- 【二軍総務】
- 松下祐太郎
- 【寮長】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【二軍マネージャー】
- 大村孟
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アスレチックトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 藤澤光

投手									
15	20	40	43	44	45	49	52	56	62
66	68	012	014	015	016	017	019		
W-UP									
56 62 66		20 43		40 44 52		15 49			
015 016		45		68 012		014 019			
スパイクアジリティー		肩EX				トレーナー指示			
肩EX		CB(サブ)							
CB(サブ)		P		バントシフト見学					
バントシフト(室内)				守備(サブ)					
P 56 62 016									
コンディショニング									
ランニング									
昼食 (11:30~13:30)									
股関節トレ									
WT (15 56 62 012 014 016)									
肩強化(15 012 016)									

野手									
5	9	10	31	33	38	46	50		
54	55	65	90	022	023	025	026		
W-UP									
コンディショニング									
スパイクアジリティー									
キャッチボール(メイン)									
シートノック(メイン) P 33 65									
バントシフト(室内) / BT【Aグループ】(メイン)									
BT【B.Cグループ】					強化守備【Dグループ】 走塁				
昼食 (～13:30)					昼食 (～13:30)				
					BT【Dグループ】				

特打	守備
	023

【野手】BTグループ			
A	B	C	D
9	55	54	50
31	5	022	023
46	38	025	026
	10	90	90
			33