



# 2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日~2月22日



- [二軍監督] 88 池山隆寛
- [二軍総合コーチ] 81 正田樹
- 79 城石憲之
- [投手コーディネーター]
- 89 伊藤智仁
- [投手コーチ]
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- [投手兼育成担当コーチ]
- 91 由規
- [打撃コーチ]
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- [内野守備走塁コーチ]
- 95 土橋勝征
- [外野守備走塁コーチ]
- 77 山崎晃大朗
- [バッテリーコーチ]
- 83 衣川篤史
- [野手兼育成担当コーチ]
- 85 西浦直亨
- [投手]
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕裕
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤伶史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 66 阪口曉亮
- 68 丸山翔大
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 015 沼田翔平
- 016 西瀬勇星
- 019 佐藤琢磨
- [捕手]
- 33 内山壮真
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本龍之介
- [内野手]
- 5 川端慎吾
- 10 宮本丈
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 54 田中陽翔
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- [外野手]
- 9 塩見泰隆
- 31 モイセイフ
- 46 太田賢吾
- [P.A.]・選手兼P.A.C兼用具補助
- 112 小山田貴雄
- [ファームコーディネーター]
- 宮本賢治
- [2軍総務]
- 松下祐太郎
- [寮長]
- 中西親志
- [育成担当]
- 武内晋一
- [2軍マネージャー]
- 大村孟
- [用具担当]
- 麻生知史
- [アスレチックトレーナー]
- 阿部晴彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 篠塚信行
- 伊東徳多
- [アナリスト]
- 藤澤光

ユニホーム

## 2月11日(火)

## <ビジター>

投手											
15	20	35	40	43	44	45	49	52	56		
62	66	68	012	014	015	016	019				
W-UP											
56 62		44 45		20 43 52 66			15 35 49				
015 016				68 012 019 40			014				
スパイクアジリティー		肩EX									
肩EX		CB(サブ)									
CB(メイン)		P		コンディショニング						トレーナー指示	
守備総合(メイン)											
ライブBP準備		ランニング		ランニング							
BP30球 1 Set											
015		コンディショニング		ランニング							
↓		ランニング									
016				ランニング							
↓											
62				ランニング							
↓											
56				ランニング							
コンディショニング										ランニング	
ランニング				ランニング							
WT(15 56 62 012 014 016)											

野手							
5	9	10	31	33	38	46	50
54	65	90	022	023	025	026	
W-UP							
コンディショニング							
スパイクアジリティー							
キャッチボール(メイン)							
シートノック(メイン)							
守備総合(ランダム・R 1.3塁)							
BT【A.Bグループ】				強化守備・リハビリ (026 023) (9 33)			
昼食 (~13:30)				昼食 (~13:30)			
				BT【Cグループ】 (ライブBP) (015)(016)(62)(56) C.33 65 90 022 BT 9 023 026 33			

9:30  
10:00  
10:15  
10:30  
10:40  
11:30  
12:00  
12:30  
13:00

特打	守備
5(メイン)	38 023 026

【野手】BTグループ		
A	B	C
5	025	9
38	54	023
10	022	026
46	31	33
50	90	