



# 2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日~2月22日

ユニホーム

2月15日(土)

<ホーム>

野球教室(メイン)

- [二軍監督] 88 池山隆寛
- [二軍総合コーチ] 81 正田樹
- 79 城石憲之
- [投手コーディネーター]
- 89 伊藤智仁
- [投手コーチ]
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- [投手兼育成担当コーチ]
- 91 由規
- [打撃コーチ]
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- [内野守備走塁コーチ]
- 95 土橋勝征
- [外野守備走塁コーチ]
- 77 山崎晃大朗
- [バッテリーコーチ]
- 83 衣川篤史
- [野手兼育成担当コーチ]
- 85 西浦直亨
- [投手]
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕裕
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤伶史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 66 阪口曉亮
- 68 丸山翔大
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 015 沼田翔平
- 016 西浦勇星
- 019 佐藤琢磨
- [捕手]
- 33 内山壮真
- 57 矢野泰二郎
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本龍之介
- [内野手]
- 5 川端慎吾
- 10 宮本文
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 54 田中陽翔
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- [外野手]
- 9 塩見泰隆
- 31 モイセイフ
- 46 太田賢吾
- [1st BA] 選手兼2nd MC兼用具係
- 112 小山田貴雄
- [ファームコーディネーター]
- 宮本賢治
- [2軍総務]
- 松下祐太郎
- [寮長]
- 中西親志
- [育成担当]
- 武内晋一
- [2軍マネージャー]
- 大村孟
- [用具担当]
- 麻生知史
- [アスレチックトレーナー]
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 篠塚信行
- 伊東優多
- [アナリスト]
- 藤澤光

投手									
15	20	35	40	43	44	45	49	52	56
62	66	68	012	014	015	016	019		
20 43 44 45				49 019		40 52 56 016 62			15 35
						66 68 012 015			014
W-UP									
スパイクアジリティ					肩EX				
肩EX					CB(サブ)				
CB(メイン)			P	守備(サブ)					
PFP									
バントシフト			バントシフト見学						
P 43									
コンディショニング									
ランニング									
昼食 (11:30~13:30)									
股関節トレ									

トレーナー指示

野手								
5	9	10	31	33	38	46	50	
54	57	65	90	022	023	025	026	
W-UP								57
コンディショニング								
CB(メイン)								
シートノック								
PFP								
バントシフト(室内)								
作戦ランナー確認(室内)								
[A]			[B]			[C]		
BT(メイン)			昼食 (~13:30)					
昼食 (~13:30)			BT(メイン)					

トレーナー指示

9:30  
10:00  
10:20  
10:30  
10:45  
11:10  
11:30  
12:00  
13:00

特打	守備

【野手】BTグループ		
A	B	C
5		023
38	025	50
10	54	90
46	31	026
9	022	33