



2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日~2月22日

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーディネーター】
- 89 伊藤智仁
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 91 由規
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- 【内野守備走塁コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 77 山崎晃大朗
- 【バッテリコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【野手兼育成担当コーチ】
- 85 西浦直亨
- 【投手】
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕稔
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤伶史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 66 阪口皓亮
- 68 丸山翔大
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 016 西濱勇星
- 019 佐藤琢磨
- 【捕手】
- 57 矢野泰二郎
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本龍之介
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 10 宮本丈
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 54 田中陽翔
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 46 太田翼吾
- 【1軍投手兼バッテリ兼用具担当】
- 112 小山田真雄
- 【ファームコーディネーター】
- 宮本賢治
- 【二軍総務】
- 松下祐太郎
- 【家長】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【二軍マネージャー】
- 大村孟
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アスレチックトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 藤澤光

2月20日(木) ユニホーム <ホーム>

全体集合(メイン)
9:25

投手									
15	20	35	40	43	44	45	49	52	56
66	68	012	014	016	019				
52 68 66 016			40 49		20 43 44 45 56 012 019			15 35 014	
W-UP									
シート準備			肩EX						
シートBT(20球 1 Set) カウント1-1スタート			CB(サブ)						
52 ↓ 68 ↓ 66 ↓ 016			P		守備(56 012)				
コンディショニング			コンディショニング						
ランニング			ランニング						
昼食 (11:30~13:30)									
股関節トレ									
WT									

トレーナー指示

野手							
5	9	10	38	46	50	54	57
65	90	022	023	025	026		
W-UP							
							57
スパイクアジリティ							
BT2か所(片面のみ) 4分							
88	{	5		9	}	76	
		38		10			
85	{	50		90	}	大村	
		023		025			
87	{	54		026	}	83	
		022		90			
シートBT (カウント1-1スタート)							
コンディショニング							
昼食 (11:30~13:30)							

トレーナー指示

特打	守備
	10

【野手】シートBTグループ	
A	B
9	10
5	50
38	026
54	023
025	90
022	