

ユニホーム

2月2日(木)

<ビジター>

早出練習 8:20~
59 022 024

- 【二軍監督】 88 池山隆寛
- 【チーフ兼守備走塁コーチ】 79 城石憲之
- 【投手チーフコーチ】 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】 72 小野寺力
- 【打撃コーチ】 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【内野守備走塁コーチ】 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- 【投手】 16 原樹理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大喜
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 41 柴田大地
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下佑馬
- 67 嘉手刈浩太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔大
- 019 下慎之介
- 【捕手】 30 西田明央
- 022 松井聖
- 023 橋本星哉
- 【内野手】 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 65 松本友
- 【外野手】 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 51 濱田太貴
- 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼スララー】 108 鮫島秀旗
- 【P・Mの捕手兼MG】 112 小山田貴雄
- 【ブルペン捕手兼育成担当補佐】 101 大村孟
- 【ファームディレクター】 宮本賢治
- 【寮長】 熊田智行
- 【育成担当】 武内晋一
- 【2軍マネージャー】 中澤雅人
- 【用具担当】 麻生知史
- 【アスレチックトレーナー】 小林宏平(チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

投手									
18	012	38	64	16	24	28	35	41	43
014		69	56	49	67	013	015	017	019
W-UP									
CB									
立P	投内連携								
ゴロ捕	P (56コーチ指示)	コンディショニング							
コンディショニング		コンディショニング							
昼食 (12:00~14:00)									
バント・Tee									
個別練習									
WT									

野手							
30	022	023	3	5	10	36	46
59	65	31	42	51	024		
W-UP							
スパイクアジリティー							
キャッチボール(メイン)							
ペッパー(メイン)							
<3ヶ所ノック 8分×3>							
[A]	[B]	[C]					
30	022	023					
3	46	36					
5	59	024					
10	42	51					
65							
コンディショニング							
昼食 (12:00~14:00)							
<バッティング>							
3	36	46	5	42	10	30	
	59	65	51	024	022	023	
打	走	守	走	走	守	守	
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
守	打	走	打	走	走	走	
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
走	守	打	守	打	打	打	
個別練習				WT			

特打	守備
46 65	022

