

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【チーフ兼守備走塁コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手チーフコーチ】
- 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【外野守備走塁コーチ】
- 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】
- 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- 【投手】
- 16 原樹理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大喜
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 41 柴田大地
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下佑馬
- 67 嘉手苺浩太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔大
- 019 下慎之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 022 松井聖
- 023 橋本星哉
- 【内野手】
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 65 松本友
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 51 濱田太貴
- 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼スリッパ】
- 108 鮫島秀旗
- 【ファースト兼サウズMG】
- 112 小山田貴雄
- 【ブルペン捕手兼育成担当補佐】
- 101 大村孟
- 【ファームディレクター】
- 宮本賢治
- 【寮長】
- 熊田智行
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 【アスレチックトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

2月3日(金)

ユニホーム

<ホーム>

早出練習 8:20~
46 51 65

| 投手 | | | | | | | | | |
|---------------------|----|-----------|-----|-----|---------|-----------|----|-----|-----|
| 24 | 28 | 35 | 49 | 67 | 013 | 16 | 18 | 38 | 56 |
| 41 | 43 | | 015 | 017 | 019 | 64 | 69 | 012 | 014 |
| W-UP | | | | | | | | | |
| コア・肩周り | | | | | | | | | |
| CB | | コンディショニング | | | | CB | | | |
| P | | CB | | | | ゴロ捕 | | | |
| コンディショニング | | P | | | | コンディショニング | | | |
| 昼食 (11:30~13:30) | | | | | | | | | |
| ゴロ捕 | | | | | バント・Tee | | | | |
| バント・Tee | | | | | | | | | |
| 個別練習 | | | | | | | | | |
| WT | | | | | | | | | |

| 野手 | | | | | | | |
|---------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|
| 30 | 022 | 023 | 3 | 5 | 10 | 36 | 46 |
| 59 | 65 | 31 | 42 | 51 | 024 | | |
| W-UP | | | | | | | |
| スパイクアジリティー(メイン) | | | | | | | |
| ベースランニング | | | | | | | |
| キャッチボール | | | | | | | |
| ペッパー | | | | | | | |
| <3ヶ所ノック 8分×3> | | | | | | | |
| [A] | [B] | [C] | | | | | |
| 30 | 022 | 023 | | | | | |
| 3 | 46 | 36 | | | | | |
| 5 | 59 | 024 | | | | | |
| 10 | 42 | 51 | | | | | |
| 65 | | | | | | | |
| コンディショニング・測定(サブ) | | | | | | | |
| 昼食 (11:30~13:30) | | | | | | | |
| <バッティング> | | | | | | | |
| 10 | 36 | 46 | 3 | 42 | 5 | 30 | |
| | 59 | 65 | 51 | 024 | 022 | 023 | |
| 打 | | 走 | | 守 | | | |
| ↓ | | ↓ | | ↓ | | | |
| 守 | | 打 | | 走 | | | |
| ↓ | | ↓ | | ↓ | | | |
| 走 | | 守 | | 打 | | | |
| ロングTee | | | | | | | |
| 個別練習 | | | | | | | |

9:30
10:30
10:40
10:45
11:05
11:20
12:00
12:20
13:20
14:50

| 特打 | 守備 |
|-------|----|
| 51 59 | |

