

- 【二重監督】
- 88 池山隆寛
- 【チーフ兼守備走塁コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ】
- 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 島山和洋
- 【外野守備走塁コーチ】
- 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】
- 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- 【投手】
- 16 原根理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大希
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 41 柴田大地
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下佑馬
- 67 嘉手刈浩太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔大
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 022 松井聖
- 023 橋本星哉
- 【内野手】
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 65 松本友
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 51 濱田太貴
- 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼入リナー】
- 108 鯨島秀旗
- 【P】(投手兼P)MG
- 112 小山田貴雄
- 【フルベン捕手兼育成担当捕手】
- 101 大村孟
- 【フォームアドバイザー】
- 宮本賢治
- 【寮長】
- 熊田智行
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2重マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 【アスレチックトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

2月7日(火)

ユニホーム

<ビジター>

早出WT 11:30~  
36 59 42

9:30スタート ※バス①8:00										
投手										
16	18	24	28	35	38	41	43	49	56	
64	67	69	012	013	014	015	017	019		
W-UP(022・023)										
CB										
41	43	49	24	67	015	16	18	28	35	38
56	69	017	019	64	012	013	014			
P										
サインプレー (ランダウン・フォースポーク)										
コンディショニング										
個別練習										
WT										
昼食 (11:30~13:30)										

12:30スタート ※バス②11:15										
野手										
30	3	5	10	46	022	36	59			
65	31	51	024		023	42				
昼食 (11:30~13:30)										
W-UP 12:30										
CB 13:15										
ペッパー										
W-UP 13:15										
WT (+希望者) 11:30										
< BT/コンディショニング > 13:40										
3	5	10	36	59	42					
30	46	65	022	023	024					
BT										
コンディショニング										
コンディショニング										
BT										

特打	守備

さあ、行くっか!!

TEAM SWALLOWS 2023