

- [二軍監督] 88 池山隆寛
- [チーフ兼守備走塁コーチ] 72 小野寺力
- 79 城石憲之
- [投手チーフコーチ] 77 尾花高夫
- [投手コーチ] 72 小野寺力
- [打撃コーチ] 76 宮出隆自
- 85 嶋山和洋
- [外野守備走塁コーチ] 81 佐藤真一
- [バッテリーコーチ] 83 衣川篤史
- [育成コーチ] 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- [投手] 16 原樹理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大喜
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 41 柴田大地
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下佑馬
- 67 嘉手刈浩太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔大
- 019 下慎之介
- [捕手] 30 西田明央
- 022 松井聖
- 023 橋本星哉
- [内野手] 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 65 松本友
- [外野手] 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 51 濱田太貴
- 024 岩田幸宏
- [打撃投手兼スコアラー] 108 飯島秀旗
- [ブルペン捕手兼PG/MG] 112 小山田貴雄
- [ブルペン捕手兼育成担当補佐] 101 大村孟
- [フォームコーディネーター] 宮本賢治
- [寮長] 熊田智行
- [2軍マネージャー] 中澤雅人
- [用具担当] 麻生知史
- [アナリスト] 工藤大二郎
- [アスレチックトレーナー] 小林宏平(チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

2月9日(木)

ユニホーム

<ホーム>

早出練習 8:20~
022 59 024

投手									
28	38	67	16	18	24	35	41	43	49
013	015	019	56	64	012	014	017		
W-UP									
CB(メイン)					CB(サブ)				
サイドノック 投内(メイン)					投内(サブ)				
サインプレー (室内)					サインプレー見学				
P コンディショニング									
昼食 (11:30~13:30)									
BT・バント・Tee									
個別練習									
WT									

野手									
30	022	023	3	5	10	36	46		
59	65	31	42	51	024				
W-UP									
スパイクアジリティー(メイン)									
キャッチボール									
ペッパー									
シートノック・投内									
サインプレー(室内)									
コンディショニング									
昼食 (11:30~13:30)									
<バッティング>									
3 5		36 59 42			30 022 023				
10 31		51 024			46 65				
打 ↓ 守 ↓ 走		走 ↓ 打 ↓ 守			守 ↓ 走 ↓ 打				
個別練習									

9:30
10:30
10:40
11:00
11:30
12:15
12:35
13:35

特打	守備
022 46	

