



- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【チーフ兼守備走塁コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手チーフコーチ】
- 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【外野守備走塁コーチ】
- 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】
- 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- 【投手】
- 16 原樹理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大喜
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 41 柴田大地
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下佑馬
- 67 嘉手苺浩太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔大
- 019 下慎之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 022 松井聖
- 023 橋本星哉
- 【内野手】
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 65 松本友
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 51 濱田太貴
- 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼スニアター】
- 108 鮫島秀旗
- 【ファーム捕手兼サマMG】
- 112 小山田貴雄
- 【ブルペン捕手兼育成担当補佐】
- 101 大村孟
- 【ファームディレクター】
- 宮本賢治
- 【寮長】
- 熊田智行
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 【アスレチックトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

2月10日(金) ユニホーム <ビジター>

早出練習 8:20~
46 65 51

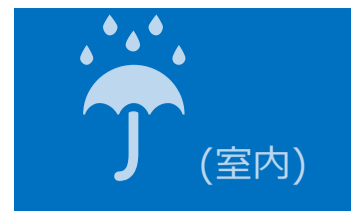
投手									
24	41	43	16	28	35	38	56	67	18
49	69	017	012	013	014	015	019		64
W-UP									
CB(メイン)					CB(サブ)				
サイドノック 投内(メイン)					投内(サブ)			P	
サインプレー (室内)					サインプレー見学				
P コンディショニング									
昼食 (11:30~13:30)									
BT・バント・Tee									
個別練習									
WT									

野手							
30	022	023	3	5	10	36	46
59	65	31	42	51	024		
W-UP							
スパイクアジリティ(メイン)							
キャッチボール							
ペッパー							
シートノック・投内							
サインプレー(室内)							
コンディショニング							
昼食 (11:30~13:30)							
<バッティング>							
3	10	36	59	42	30	022	
31	65	51	024		023	46	
打 ↓ 守 ↓ 走		走 ↓ 打 ↓ 守			守 ↓ 走 ↓ 打		
個別練習							

9:30
10:30
10:40
11:00
11:30
12:00
12:20
12:30
13:20

特打	守備
65 024	59





- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【チーフ兼守備走塁コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手チーフコーチ】
- 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】
- 72 小野寺力
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【外野守備走塁コーチ】
- 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】
- 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- 【投手】
- 16 原樹理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大喜
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 41 柴田大地
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下佑馬
- 67 嘉手苺浩太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔大
- 019 下慎之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 022 松井聖
- 023 橋本星哉
- 【内野手】
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 65 松本友
- 【外野手】
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 51 濱田太貴
- 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼スリッパ】
- 108 鮫島秀旗
- 【ファーム捕手兼サウズMG】
- 112 小山田貴雄
- 【ブルペン捕手兼育成担当補佐】
- 101 大村孟
- 【ファームディレクター】
- 宮本賢治
- 【寮長】
- 熊田智行
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アナリスト】
- 工藤大二郎
- 【アスレチックトレーナー】
- 小林宏平(チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

2月10日(金) ユニホーム <ビジター>

早出練習 8:20~
46 65 51

投手									
24	41	43	16	28	35	38	56	67	18
49	69	017	012	013	014	015	019		64
W-UP									
キャッチボール									
投内準備			コンディショニング				P		
投内									
サインプレー			サインプレー見学						
P / コンディショニング									
BT・バント・Tee									
昼食 (11:30~13:30)									
個別練習									
WT									

野手							
30	022	023	3	5	10	36	46
59	65	31	42	51	024		
W-UP							
CB準備							
キャッチボール							
投内連携							
サインプレー							
コンディショニング							
昼食 (11:30~13:30)							
<バッティング>							
<BT回り> コーチ指示							
個別練習							

9:30
10:15
10:30
10:40
11:00
11:30
11:50
13:00

特打	守備
65 024	59