

- 【二軍監督】 88 池山隆寛
- 【チーフ兼守備走塁コーチ】 79 城石憲之
- 【投手チーフコーチ】 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】 84 松岡健一
- 【打撃コーチ】 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【外野守備走塁コーチ】 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】 95 土橋勝征(チーフ) 92 山本哲哉
- 【投手】 15 山下輝 16 原樹理 18 奥川恭伸 24 星知弥 28 吉田大喜 35 杉山晃基 38 梅野雄吾 43 山本大貴 49 成田翔 56 坂本拓己 64 大下佑馬 67 嘉手苧浩太 69 今野龍太 012 近藤弘樹 013 山野太一 014 鈴木裕太 015 沼田翔平 017 丸山翔大 019 下慎之介
- 【捕手】 30 西田明央 022 松井聖 023 橋本星哉
- 【内野手】 3 西浦直亨 5 川端慎吾 10 荒木貴裕 36 西村瑠伊斗 46 太田賢吾 59 小森航太郎 65 松本友
- 【外野手】 31 山崎晃太郎 42 澤井廉 51 濱田大貴 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼スコアラー】 108 鮫島秀旗
- 【DMV】捕手兼PTMG 112 小山田貴雄
- 【ブルペン捕手兼育成担当補佐】 101 大村孟
- 【フォームコーチ/イネーケー】 宮本賢治
- 【寮長】 熊田曾行
- 【2軍マネージャー】 中澤雅人
- 【用具担当】 麻生知史
- 【アナリスト】 藤沢剛
- 【管理栄養士】 天方一匡
- 【アスレチックトレーナー】 小林宏平(チーフ) 馬場智志 篠塚信行 石田将之 鈴木秀紀 伊東優多

ユニホーム
2月16日(木) <ホーム>

早出練習 8:20~
023 36 42

投手														
15	16	18	24	28	35	38	43	49	56					
64	67	69	012	013	014	015	017	019						
W-UP														
49 67 013			24 28 38			15 16 18 35			56					
017 019			43 69			64 012 014			015					
CB(メイン)					CB(サブ)									
チーム関係(メイン) サインプレー(室内) ※015 P後、参加					投内(サブ) / コンディショニング					P / コンディショニング				
コンディショニング					バント・Tee・BT									
昼食 (11:30~13:30)														
BT・バント・Tee					<BP 5分×2人> 43 (022) 24 (022) 69 (023) 28 (023) 38 (30)					個別練習 WT				
個別練習														
WT														

野手									
30	022	023	3	5	10	36	46		
59	65	31	42	51	024				
W-UP									
スパイクアジリティー(メイン)									
キャッチボール									
シートノック									
チーム関係									
サインプレー(室内)									
コンディショニング									
昼食 (11:30~13:30)									
<バッティング>									
BT順番					P				
10	51)	43						
5	65)	24						
30	024)	69						
3	022)	28						
46	42)	38						
59	023)	コーチ						
ロングTee(120球)									
個別練習									

9:30
10:00
10:15
10:25
10:35
11:00
11:30
11:50
12:50

特打	守備
なし	022

