

2/1~2/27

(休日4,8,13,17,22)

<参加メンバー>

<p>【投手】</p> <p>11 ケラ</p> <p>12 石山泰稚</p> <p>14 高梨裕稔</p> <p>15 山下 輝</p> <p>17 清水 昇</p> <p>19 石川雅規</p> <p>20 木澤尚文</p> <p>21 吉村貢司郎</p> <p>29 小川泰弘</p> <p>34 田口麗斗</p> <p>40 市川悠太</p> <p>44 大西広樹</p> <p>45 小澤怜史</p> <p>47 高橋奎二</p> <p>48 金久保優斗</p> <p>52 尾仲祐哉</p> <p>53 長谷川宙輝</p> <p>54 サイスニード</p> <p>61 久保拓真</p> <p>62 竹山日向</p> <p>63 ピーターズ</p> <p>99 エスピナル</p>
<p>【捕手】</p> <p>27 中村悠平</p> <p>32 松本直樹</p> <p>33 内山壮真</p> <p>57 古賀優大</p>
<p>【内野手】</p> <p>00 奥村展征</p> <p>1 山田哲人</p> <p>6 元山飛優</p> <p>7 長岡秀樹</p> <p>13 オスナ</p> <p>39 宮本 丈</p> <p>50 北村恵吾</p> <p>55 村上宗隆</p> <p>60 武岡龍世</p> <p>66 三ツ俣大樹</p> <p>71 赤羽由紘</p>
<p>【外野手】</p> <p>0 並木秀尊</p> <p>4 丸山和郁</p> <p>9 塩見泰隆</p> <p>23 青木宣親</p> <p>25 サンタナ</p>

2/3 (金) 浦添キャンプスケジュール

[野手]		[投手]	
1 13 50 66 71	27 32	11 12 14 20 21	15 17 19
00 6 7 39 55 60		40 44 45 48 52	29 34
0 9 25 4 23	33 57	62 47 53 61	63 99
早出 (4・6・7・9・33・39)			
W-UP (室内)		W-UP (室内)	
ベースランニング		ゴロ捕 3-1	
CB		CB (陸上)	
シートノック			
ノック (2カ所)	ブルペン	P・バント・ティー	
コンディショニング		バント・ティー	
ランチ	コンディショニング		
特打 (1・23・55・13・25・27)			
※ランチ特打後走塁練習			
BT		ランチ	
ローテーションBT 各5分 (室内)		コンディショニング	
(0・4・6・7・33・60・71)		●	
個別・WT		WT	
【特打】 —			
【特守】 (00・39・55)			



TEAM SWALLOWS 2023