

2/1~2/27

(休:4,8,13,17,22)

2/12 (日) 浦添キャンプスケジュール

<参加メンバー>

【投手】

- 11 ケラ
- 12 石山泰稚
- 14 高梨裕稔
- 17 清水 昇
- 19 石川雅規
- 20 木澤尚文
- 21 吉村貢司郎
- 29 小川泰弘
- 34 田口麗斗
- 40 市川悠太
- 44 大西広樹
- 45 小澤怜史
- 47 高橋奎二
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲祐哉
- 53 長谷川宙輝
- 54 サイスニード
- 61 久保拓真
- 62 竹山日向
- 63 ピーターズ
- 99 エスピナル

【捕手】

- 27 中村悠平
- 32 松本直樹
- 33 内山壮真
- 57 古賀優大

【内野手】

- 00 奥村展征
- 1 山田哲人
- 6 元山飛優
- 7 長岡秀樹
- 13 オスナ
- 39 宮本 丈
- 50 北村恵吾
- 55 村上宗隆
- 60 武岡龍世
- 66 三ツ俣大樹
- 71 赤羽由紘

【外野手】

- 0 並木秀尊
- 4 丸山和郁
- 9 塩見泰隆
- 23 青木宣親
- 25 サンタナ

【野手】

27	32	33	57	1	13	50	66
71	00	6	7	39	55	60	
0	4	9	23	25			

早出 (33 57 00 6 7 39)
50 60 71 0 4

W-UP (室内)

BT (メイン)

ランチ

2nd-UP

S-DB(12:30)練習試合

1	1	(D)
2	25	(9)
3	39	(4)
4	55	(5)
5	33	(7)
6	7	(6)
7	50	(3)
8	32	(2)
9	4	(8)
P.	40	

個別・WT

【特打】 (コーチ指示)

【特守】 捕 (コーチ指示)

内 (コーチ指示)

外 (コーチ指示)

【投手】

40	53	12	14	17	21	11	19
62	52	29	44	47	48	34	54
20	45	61				63	99

8:50

9:30

10:00

11:00

11:45

12:00

12:30

13:00

14:00

15:00

16:00

W-UP (室内)

CB(陸上)

P

ゲーム準備

バント・ティー

コンディショニング

ランチ

WT

先発 40
53
62
52
(予) 20
45

