

2/1~2/27

(休日4,8,13,17,22)

<参加メンバー>

<p>【投手】</p> <p>11 ケラ</p> <p>12 石山泰稚</p> <p>14 高梨裕稔</p> <p>17 清水 昇</p> <p>19 石川雅規</p> <p>20 木澤尚文</p> <p>21 吉村貢司郎</p> <p>29 小川泰弘</p> <p>34 田口麗斗</p> <p>40 市川悠太</p> <p>44 大西広樹</p> <p>45 小澤怜史</p> <p>47 高橋奎二</p> <p>48 金久保優斗</p> <p>52 尾仲祐哉</p> <p>53 長谷川宙輝</p> <p>54 サイスニード</p> <p>61 久保拓真</p> <p>62 竹山日向</p> <p>63 ピーターズ</p> <p>99 エスピナル</p>
<p>【捕手】</p> <p>27 中村悠平</p> <p>32 松本直樹</p> <p>33 内山壮真</p> <p>57 古賀優大</p>
<p>【内野手】</p> <p>00 奥村展征</p> <p>1 山田哲人</p> <p>6 元山飛優</p> <p>7 長岡秀樹</p> <p>13 オスナ</p> <p>39 宮本 丈</p> <p>50 北村恵吾</p> <p>55 村上宗隆</p> <p>60 武岡龍世</p> <p>66 三ツ俣大樹</p> <p>71 赤羽由紘</p>
<p>【外野手】</p> <p>0 並木秀尊</p> <p>4 丸山和郁</p> <p>23 青木宣親</p> <p>25 サンタナ</p>

## 2/15 (水) 浦添キャンプスケジュール

[野手]		[投手]	
27 32 33 57 00 6	1 13	14 47 45	11 12 17 19 21 29
7 39 50 55 60 66	23 25	20 41 61	34 40 44 48 52 53
71 0 4			54 62 63 99
出発		9:00	出発
移動/準備	W-UP (室内)	9:30	移動/準備
W-UP		10:00	W-UP (室内)
BT		10:15	CB(メイン)
シートノック		10:45	P
M-S(糸満13:00)練習試合		12:05	(19・54・63・99)
1 4 (8)		13:00	ティー・バント
2 27 (2)		14:00	先発BT (メイン)
3 33 (7)		15:00	コンディショニング
4 55 (D)		16:00	ランチ
5 7 (6)			WT
6 39 (9)			
7 00 (5)			
8 50 (3)			
9 6 (4)			
P. 14			

コーチ指示



TEAM SWALLOWS 2023