2/1～2/27
(休日4,8,13,17,22)

2/16（木）浦添キャンプスケジュール

＜参加メンバー＞

【投手】
11 ケラ
12 石山泰稚
14 高梨裕稔
17 清水 昇
19 石川雅規
20 木澤尚文
21 吉村貢司郎
29 小川泰弘
34 田口麗斗
40 市川悠太
41 柴田大地
44 大西広樹
45 小澤怜史
47 高橋奎二
48 金久保優斗
52 尾仲祐哉
53 長谷川宙輝
54 サイスニード
61 久保拓眞
62 竹山日向
63 ピーターズ
99 エスピナル

【捕手】
27 中村悠平
32 松本直樹
33 内山壮真
57 古賀優大

【内野手】
00 奥村展征
1 山田哲人
6 元山飛優
7 長岡秀樹
13 オスナ
39 宮本 丈
50 北村恵吾
55 村上宗隆
60 武岡龍世
66 三ツ俣大樹
71 赤羽由紘

【外野手】
0 並木秀尊
4 丸山和郁
23 青木宣親
25 サンタナ

[野手]									[投手]								
32	33	57	00	6	27	1	13		48	41	11	12	17	19	21	29	
7	39	50	60	66	55	23	25		61	44	34	40	14	52	45	54	
71	0	4							62	53	20	63	99				
早出W-UP								8:30									
全体集合								8:55	全体集合								
W-UP（室内）								9:00	W-UP（室内）								
BT（メイン）								10:00			CB(陸上)						
								10:30			P						
ランチ									ゲーム準備		（	17	19	21	29	）	
												34	40	52	99		
											バント・ティー						
2nd-UP								11:45									
シートノック								12:00									
								12:30	先発	48	BT						
										41							
S-E(12:30)								13:00		61	ランチ						
										44							
								14:00	（予）	62	コンディショニング						
										53							
練習試合								15:00			WT						
								16:00									
個別・WT																	

【特打】 （コーチ指示）

【特守】 捕（コーチ指示）
内（コーチ指示）
外（コーチ指示）

さあ行こうか！
TEAM SWALLOWS 2023