

2/1~2/27

(休日:4,8,13,17,22)

2/19 (日) 浦添キャンプスケジュール

<参加メンバー>

【投手】

- 11 ケラ
- 12 石山泰稚
- 14 高梨裕稔
- 17 清水 昇
- 19 石川雅規
- 20 木澤尚文
- 21 吉村貢司郎
- 29 小川泰弘
- 34 田口麗斗
- 40 市川悠太
- 41 柴田大地
- 44 大西広樹
- 45 小澤怜史
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲祐哉
- 53 長谷川宙輝
- 54 サイスニード
- 61 久保拓真
- 62 竹山日向
- 63 ピーターズ
- 99 エスピナル

【捕手】

- 32 松本直樹
- 33 内山壮真
- 57 古賀優大
- 022 松井 聖

【内野手】

- 00 奥村展征
- 6 元山飛優
- 7 長岡秀樹
- 13 オスナ
- 39 宮本 丈
- 50 北村恵吾
- 60 武岡龍世
- 66 三ツ俣大樹
- 71 赤羽由紘

【外野手】

- 0 並木秀尊
- 4 丸山和郁
- 23 青木宣親
- 25 サンタナ
- 024 岩田幸宏

【野手】							
32	33	57	022	00	13	23	024
6	7	39	50	60	25		
66	71	0	4				
早出W-UP					CSG 指示		
							W-UP (室内)
BT (メイン)							
ランチ							
2nd-UP							
シートノック							
S-M(12:30)練習試合							
	1	23	(7)				
	2	25	(9)				
	3	13	(3)				
	4	33	(D)				
	5	7	(6)				
	6	4	(8)				
	7	32	(2)				
	8	66	(5)				
	9	6	(4)				
	P.	62					

【特打】 (コーチ指示)

【特守】 捕 (コーチ指示)

内 (コーチ指示)

外 (コーチ指示)

【投手】									
	62	40	11	12	14	17	19	29	
	52	53	20	21	34	44	63	99	
	41	61	45	48	54				
8:30	ゲーム準備								
9:00									
W-UP (室内)									
10:00	CB(陸上)								
10:30	P								
11:45	バント・ティー								
12:00	BT								
12:30	先発	62							BT
		40							ランチ
		52							
		53							
14:00	(予)	41	コンディショニング						
		61	WT						
15:00									
16:00									



TEAM SWALLOWS 2023