

2/1~2/27

(休:日,4,8,13,17,22)

# 2/21 (火) 浦添キャンプスケジュール

<参加メンバー>

【投手】

- 11 ケラ
- 12 石山泰稚
- 14 高梨裕稔
- 17 清水 昇
- 19 石川雅規
- 20 木澤尚文
- 21 吉村貢司郎
- 29 小川泰弘
- 34 田口麗斗
- 40 市川悠太
- 41 柴田大地
- 44 大西広樹
- 45 小澤怜史
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲祐哉
- 53 長谷川宙輝
- 54 サイスニード
- 61 久保拓真
- 62 竹山日向
- 63 ピーターズ
- 99 エスピナル

【捕手】

- 32 松本直樹
- 33 内山壮真
- 57 古賀優大
- 022 松井 聖

【内野手】

- 00 奥村展征
- 6 元山飛優
- 7 長岡秀樹
- 13 オスナ
- 39 宮本 丈
- 50 北村恵吾
- 60 武岡龍世
- 65 松本 友
- 66 三ツ俣大樹
- 71 赤羽由紘

【外野手】

- 0 並木秀尊
- 4 丸山和郁
- 23 青木宣親
- 25 サンタナ

【野手】

32	33	57	022	00	6	13	4
7	39	50	60	65	66	23	25
71	0						

早出W-UP

W-UP (室内)

BT (メイン)

ランチ

2nd-UP

シートノック

S-CU(12:30)練習試合

1	7	(6)
2	25	(9)
3	13	(3)
4	33	(7)
5	50	(D)
6	60	(4)
7	00	(5)
8	57	(2)
9	0	(8)
P.	45	

【特打】 (コーチ指示)

【特守】 捕 (コーチ指示)

内 (コーチ指示)

外 (コーチ指示)

【投手】

45	14	12	17	19	11	29
41	20	21	34	40	53	54
44	61	48	52	62	63	99

8:30

9:00

10:00

10:30

11:45

12:00

12:30

14:00

15:00

16:00

W-UP (室内)

CB(陸上)

P

バント・ティー

BT

ランチ

コンディショニング

WT

ゲーム準備

先発 45  
14  
41  
20  
(予) 44  
61



TEAM SWALLOWS 2023