

2/1~2/27

(休日:4,8,13,17,22)

2/23 (木) 浦添キャンプスケジュール

<参加メンバー>

【投手】

- 11 ケラ
- 12 石山泰稚
- 14 高梨裕稔
- 17 清水 昇
- 19 石川雅規
- 20 木澤尚文
- 21 吉村貢司郎
- 29 小川泰弘
- 34 田口麗斗
- 40 市川悠太
- 41 柴田大地
- 44 大西広樹
- 45 小澤怜史
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲祐哉
- 53 長谷川宙輝
- 54 サイスニード
- 61 久保拓真
- 62 竹山日向
- 63 ピーターズ
- 99 エスピナル

【捕手】

- 32 松本直樹
- 33 内山壮真
- 57 古賀優大
- 022 松井 聖

【内野手】

- 00 奥村展征
- 6 元山飛優
- 7 長岡秀樹
- 13 オスナ
- 39 宮本 丈
- 50 北村恵吾
- 60 武岡龍世
- 65 松本 友
- 66 三ツ俣大樹
- 71 赤羽由紘

【外野手】

- 0 並木秀尊
- 4 丸山和郁
- 23 青木宣親
- 25 サンタナ

【野手】

32	33	57	022	00	6	7	13
39	50	60	65	66	71	0	4
23	25						

早出W-UP (32・33・57・022)

W-UP (室内)

BT (メイン)

ランチ

2nd-UP

シートノック

試合準備

【投手】

63	99	11	19	29	14	54	45
34	17	61	48	12	41	20	40
44	52	53	21		62		

8:45

9:00

10:00

10:50

12:10

12:25

W-UP (室内)

CB(陸上)

P

ゲーム準備

バント・ティー

BT

ランチ

コンディショニング

WT

オープン戦 試合開始13:00

東京ヤクルトスワローズ

VS

読売ジャイアンツ

【特打】 (コーチ指示)

【特守】 捕 (コーチ指示)

内 (コーチ指示)

外 (コーチ指示)

